HORAIRE DES COURS 2026 -2027

mis à jour le : **03.11.2026**

Lundi

GALERIE	LOGGIA	STUDIO
16:15-17:15 ⚠ CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia	**16:15-17:15** ⚠ ACRO-CONTEMPO 6-8 ANS Jan	**16:15-17:30** ✨ CONTEMPORAIN ADOLESCENT.E.S - I Raphaëlle
17:15-18:30 NÉO-CLASSIQUE ADO-ADULTES - DI Laetitia	**17:15-18:30** ⚠ ACRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - DI Jan	**17:30-18:30** ✨ DANSE & ÉNERGIE ADO-ADULTES - TN Raphaëlle
18:30-20:00 ⚠ CONTEMPORAIN ADULTES - IA Raphaëlle	**18:30-20:00** ⚠ NÉO-CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia	**18:35-19:35** YOGA AÉRIEN FLOW ADO-ADULTES - TN Marilyne
20:00-21:15 ⛔ CLASSIQUE ADULTES - I Laetitia	**20:00-21:00** ✨ CONTEMPORAIN ADULTES - D Raphaëlle	

Mardi

GALERIE	LOGGIA	STUDIO
		09:00-10:00 ⚠ ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia
		10:10-11:10 ✨ CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia
12:15-13:15 ✨ PILATES FLOW ADO-ADULTES - TN Annaëlle		
16:15-17:15 ✨ CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia	**16:15-17:15** URBAIN-CONTEMPO 10-12 ANS Anaïs	**16:15-17:15** ✨ CONTEMPORAIN 4-6 ANS Lucie
17:15-18:15 ⚠ CLASSIQUE 8-10 ANS Laetitia	**17:15-18:30** ⚠ URBAIN-CONTEMPO ADOLESCENT.E.S Anaïs	**17:15-18:15** ✨ DANSE & YOGA 7-11 ANS Lucie
18:15-19:45 ⛔ CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia	**18:30-19:30** ✨ RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Anaïs	**18:30-19:45** ✨ FÉMININ FLOW ADULTES -DI Lucie
19:45-21:15 URBAIN-CONTEMPO ADULTES - IA Anaïs	**19:45-21:00** CLASSIQUE ADULTES - D Laetitia	**19:45-21:00** ⚠ YIN YOGA ADO-ADULTES - TN Lucie

Mercredi

GALERIE	LOGGIA	STUDIO
	09:00-10:00 HATHA YOGA ADULTES - TN Anaïs	**09:00-10:00** ⚠ ÉVEIL 2-4 ANS Nathalie
	10:10-11:10 RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Anaïs	**10:10-11:10** ✨ ÉVEIL 2-4 ANS Nathalie
	11:15-12:15 ✨ RENFO & MOBILITÉ ADULTES 50 ANS + Anaïs	
13:30-14:30 ⚠ CLASSIQUE 8-10 ANS Laetitia	**13:30-14:30** ✨ CONTEMPORAIN 6-8 ANS Jan	**13:30-14:30** ✨ PILATES FLOW ADO-ADULTES - TN Annaëlle
14:30-15:30 ⛔ CLASSIQUE 6-8 ANS Laetitia	**14:30-15:30** CONTEMPORAIN 8-10 ANS Raphaëlle	
15:30-16:30 CLASSIQUE 10-12 ANS Laetitia		**15:30-16:30** ✨ MODERN JAZZ 8-10 ANS Camille
16:30-18:00 CLASSIQUE ADOLESCENT.E.S - I Laetitia	**16:30-17:45** ✨ CONTEMPORAIN ADULTES - DI Raphaëlle	**16:30-17:30** ⚠ MODERN JAZZ 10-12 ANS Camille
18:00-19:45 CONTEMPORAIN ADO-ADULTES - A Raphaëlle	**17:45-18:30** ✨ FLUANCE ADO-ADULTES - TN Cédric prof. indépendant	**17:30-18:30** ✨ MODERN JAZZ ADOLESCENT.ES Camille
	18:30-19:45 ⚠ FÉMININ CABARET ADO-ADULTES - IA Camille	**18:30-20:00** DANSE SABAR ADO-ADULTES - IA Modou
19:45-21:15 ⚠ MODERN JAZZ ADO-ADULTES - IA Camille	**19:45-21:00** ✨ CONTEMPORAIN ADULTES - IA Raphaëlle	**20:00-21:15** AFRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - DI Modou

Jeudi

GALERIE	LOGGIA	STUDIO
	09:00-10:00 VINYASA YOGA ADO-ADULTES - TN Annaëlle	**09:00-10:00** ⚠ ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia
	10:10-11:10 VINYASA YOGA ADO-ADULTES - TN Annaëlle	**10:10-11:10** CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia
12:15-13:15 ✨ CLASSIQUE ADO-ADULTES - I Laetitia		**12:15-13:00** FLUANCE ADO-ADULTES - TN Cédric prof. indépendant
16:15-17:15 ⛔ CLASSIQUE 6-8 ANS Laetitia	**16:15-17:15** ✨ DANSE LATINO 8-12 ANS Nathalie	**16:15-17:15** VINYASA YOGA ADO-ADULTES - TN Marilyne
17:15-18:30 ⛔ CLASSIQUE 10-12 ANS Laetitia	**17:15-18:30** ✨ DANSE LATINO ADOLESCENT.E.S Nathalie	**17:15-18:15** ✨ SOUPLESSE ADO-ADULTES - TN Marilyne
18:30-20:00 ⚠ CONTEMPORAIN ADO-ADULTES - IA Jeanne	**18:45-20:00** SALSA/BACHATA SOLO ADO-ADULTES - DI Nathalie	**18:15-19:45** DANSE SABAR ADO-ADULTES - DI Modou
20:00-21:00 RENFO & MOBILITÉ ADO-ADULTES - TN Jeanne	**20:00-21:30** SALSA/BACHATA SOLO ADO-ADULTES - IA Nathalie	**20:00-21:15** AFRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - IA Modou

Vendredi

GALERIE	LOGGIA	STUDIO
	08:20-09:20 HATHA YOGA ADULTES - TN Anaïs	**08:20-09:20** ⛔ ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia
	09:25-10:25 HATHA YOGA ADULTES - TN Anaïs	**09:25-10:25** ⛔ CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia
	10:25-11:25 RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Anaïs	**10:25-11:25** ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia
16:00-17:00 ⛔ ACRO-CONTEMPO 8-12 ANS Jan	**16:00-17:00** ⛔ CLASSIQUE 6-8 ANS Laetitia	
17:00-18:15 ⛔ ACRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - IA Jan	**17:00-18:15** ⚠ CLASSIQUE 10-12 ANS Laetitia	**17:00-18:00** ✨ HIP-HOP 4-6 ANS Cindy prof. indépendante
18:15-19:45 ⛔ CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia	**18:15-19:45** ✨ MOBILITÉ & AGILITÉ ADO-ADULTES - TN Jan	

Samedi

GALERIE	LOGGIA	STUDIO
09:00-10:30 ✨ CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia		

LIENS UTILES

Inscription	www.duplex-danse.ch/inscriptions
Professeur.e.s	www.duplex-danse.ch/equipe
Disciplines	www.duplex-danse.ch/disciplines
Cours par modules	www.duplex-danse.ch/modules

LÉGENDE

- = Cours enfants
- = Cours de danse ado-adultes
- = Cours bien-être ado-adultes

D = débutant.e · I = intermédiaire · A = avancé.e · TN = tous niveaux

= cours spectacle · = nouveau cours · = cours complet · = cours presque complet