

HORAIRE DES COURS 2026 -2027

mis à jour le : 21.10.2026



Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi		
GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO
					09:00-10:00 ⚠ ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia		09:00-10:00 HATHA YOGA ADULTES - TN Anaïs	09:00-10:00 ⚠ ÉVEIL 2-4 ANS Nathalie		09:00-10:00 VINYASA YOGA ADO-ADULTES - TN Annaëlle	09:00-10:00 ⚠ ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia		08:20-09:20 HATHA YOGA ADULTES - TN Anaïs	08:20-09:20 ⚠ ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia
					10:10-11:10 ✨ CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia		10:10-11:10 RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Anaïs	10:10-11:10 ✨ ÉVEIL 2-4 ANS Nathalie		10:10-11:10 VINYASA YOGA ADO-ADULTES - TN Annaëlle	10:10-11:10 CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia		09:25-10:25 HATHA YOGA ADULTES - TN Anaïs	09:25-10:25 ⚠ CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia
			12:15-13:15 ✨ PILATES FLOW ADO-ADULTES - TN Annaëlle				11:15-12:15 ✨ RENFO & MOBILITÉ ADULTES 50 ANS + Anaïs		12:15-13:15 ✨ CLASSIQUE ADO-ADULTES - I Laetitia		12:15-13:00 FLUANCE ADO-ADULTES - TN Cécil prof. indépendant		10:25-11:25 RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Anaïs	10:25-11:25 ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia
						13:30-14:30 ⚠ CLASSIQUE 8-10 ANS Laetitia	13:30-14:30 ✨ CONTEMPORAIN 6-8 ANS Jan	13:30-14:30 ✨ PILATES FLOW ADO-ADULTES - TN Annaëlle						
						14:30-15:30 ⚠ CLASSIQUE 6-8 ANS Laetitia	14:30-15:30 CONTEMPORAIN 8-10 ANS Raphaëlle					16:00-17:00 ⚠ ACRO-CONTEMPO 8-12 ANS Jan	16:00-17:00 ⚠ CLASSIQUE 6-8 ANS Laetitia	
						15:30-16:30 CLASSIQUE 10-12 ANS Laetitia	15:30-16:30 CONTEMPORAIN 10-12 ANS Raphaëlle	15:30-16:30 ✨ MODERN JAZZ 8-10 ANS Camille				17:00-18:15 ⚠ ACRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - IA Jan	17:00-18:15 ⚠ CLASSIQUE 10-12 ANS Laetitia	17:00-18:00 ✨ HIP-HOP 4-6 ANS Cindy prof. indépendante
16:15-17:15 ⚠ CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia	16:15-17:15 ⚠ ACRO-CONTEMPO 6-8 ANS Jan	16:15-17:30 ✨ CONTEMPORAIN ADOLESCENT.E.S - I Raphaëlle	16:15-17:15 ✨ CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia	16:15-17:15 URBAIN-CONTEMPO 10-12 ANS Anaïs	16:15-17:15 ✨ CONTEMPORAIN 4-6 ANS Lucie	16:30-18:00 CLASSIQUE ADOLESCENT.E.S - I Laetitia	16:30-17:45 ✨ CONTEMPORAIN ADULTES - DI Raphaëlle	16:30-17:30 ⚠ MODERN JAZZ 10-12 ANS Camille	16:15-17:15 ⚠ CLASSIQUE 6-8 ANS Laetitia	16:15-17:15 ✨ DANSE LATINO 8-12 ANS Nathalie	16:15-17:15 VINYASA YOGA ADO-ADULTES - TN Marilyne	18:15-19:45 ⚠ CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia	18:15-19:45 ✨ MOBILITÉ & AGILITÉ ADO-ADULTES - TN Jan	MODULES DE HEELS ✨ Anya
17:15-18:30 NÉO-CLASSIQUE ADO-ADULTES - DI Laetitia	17:15-18:30 ⚠ ACRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - DI Jan	17:30-18:30 ✨ DANSE & ÉNERGIE ADO-ADULTES - TN Raphaëlle	17:15-18:15 ⚠ CLASSIQUE 8-10 ANS Laetitia	17:15-18:30 ⚠ URBAIN-CONTEMPO ADOLESCENT.E.S Anaïs	17:15-18:15 ✨ DANSE & YOGA 7-11 ANS Lucie	18:00-19:45 CONTEMPORAIN ADO-ADULTES - A Raphaëlle	17:45-18:30 ✨ FLUANCE ADO-ADULTES - TN Cédric prof. indépendant	17:30-18:30 ✨ MODERN JAZZ ADOLESCENT.ES Camille	17:15-18:30 ⚠ CLASSIQUE 10-12 ANS Laetitia	17:15-18:30 ✨ DANSE LATINO ADOLESCENT.E.S Nathalie	17:15-18:15 ✨ SOUPLESSE ADO-ADULTES - TN Marilyne	Samedi		
18:30-20:00 ⚠ CONTEMPORAIN ADULTES - IA Raphaëlle	18:30-20:00 ⚠ NÉO-CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia	18:35-19:35 YOGA AÉRIEN FLOW ADO-ADULTES - TN Marilyne	18:15-19:45 ⚠ CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia	18:30-19:30 ✨ RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Anaïs	18:30-19:45 ✨ FÉMININ FLOW ADULTES - DI Lucie		18:30-19:45 ⚠ FÉMININ CABARET ADO-ADULTES - IA Camille	18:30-20:00 DANSE SABAR ADO-ADULTES - IA Modou	18:30-20:00 ⚠ CONTEMPORAIN ADO-ADULTES - IA Jeanne	18:45-20:00 SALSA/BACHATA SOLO ADO-ADULTES - DI Nathalie	18:15-19:45 DANSE SABAR ADO-ADULTES - DI Modou			
20:00-21:15 ⚠ CLASSIQUE ADULTES - I Laetitia	20:00-21:00 ✨ CONTEMPORAIN ADULTES - D Raphaëlle	MODULES DE YOGA/HEELS ✨ Maryline/Anya	19:45-21:15 URBAIN-CONTEMPO ADULTES - IA Anaïs	19:45-21:00 CLASSIQUE ADULTES - D Laetitia	19:45-21:00 ⚠ YIN YOGA ADO-ADULTES - TN Lucie		19:45-21:15 ⚠ MODERN JAZZ ADO-ADULTES - IA Camille	19:45-21:00 ✨ CONTEMPORAIN ADULTES - IA Raphaëlle	20:00-21:15 AFRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - DI Modou	20:00-21:00 RENFO & MOBILITÉ ADO-ADULTES - TN Jeanne	20:00-21:30 SALSA/BACHATA SOLO ADO-ADULTES - IA Nathalie	20:00-21:15 AFRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - IA Modou		

LIENS UTILES

Inscription
Professeur.e.s
Disciplines
Cours par modules

www.duplex-danse.ch/inscriptions
www.duplex-danse.ch/equipe
www.duplex-danse.ch/disciplines
www.duplex-danse.ch/modules

LÉGENDE

	= Cours enfants	D	= débutant.e	I	= intermédiaire	A	= avancé.e	TN	= tous niveaux
	= Cours de danse ado-adultes		= cours spectacle	✨	= nouveau cours	⚠	= cours complet	⚠	= cours presque complet
	= Cours bien-être ado-adultes								