

HORAIRE DES COURS 2026 -2027

mis à jour le : 24.06.2026



Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi		
GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO
				09:00-10:00 VINYASA YOGA ADO-ADULTES - TN Joy	09:00-10:00 ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia		09:00-10:00 HATHA YOGA ADULTES - TN Anaïs	09:00-10:00 ÉVEIL 2-4 ANS Nathalie		09:00-10:00 VINYASA YOGA ADO-ADULTES - TN Annaëlle	09:00-10:00 ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia		08:20-09:20 HATHA YOGA ADULTES - TN Anaïs	08:20-09:20 ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia
				10:10-11:10 RENFO & MOBILITÉ ADO-ADULTES - TN Joy	10:10-11:10 CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia		10:10-11:10 RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Anaïs	10:10-11:10 ÉVEIL 2-4 ANS Nathalie		10:10-11:10 VINYASA YOGA ADO-ADULTES - TN Annaëlle	10:10-11:10 CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia		09:25-10:25 HATHA YOGA ADULTES - TN Anaïs	09:25-10:25 CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia
			12:15-13:15 PILATES FLOW ADO-ADULTES - TN Annaëlle				11:15-12:15 RENFO & MOBILITÉ ADULTES 50 ANS + Anaïs		12:15-13:15 CLASSIQUE ADO-ADULTES - I Laetitia		12:15-13:00 FLUANCE ADO-ADULTES - TN Cédric prof. indépendant		10:25-11:25 RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Anaïs	10:25-11:25 ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia
						13:30-14:30 CLASSIQUE 8-10 ANS Laetitia	13:30-14:30 CONTEMPORAIN 6-8 ANS Jan	13:30-14:30 PILATES FLOW ADO-ADULTES - TN Annaëlle						
						14:30-15:30 CLASSIQUE 6-8 ANS Laetitia	14:30-15:30 CONTEMPORAIN 8-10 ANS Raphaëlle	14:30-15:30 PILATES FLOW ADO-ADULTES - TN Annaëlle				16:00-17:00 ACRO-CONTEMPO 8-12 ANS Jan	16:00-17:00 CLASSIQUE 6-8 ANS Laetitia	
						15:30-16:30 CLASSIQUE 10-12 ANS Laetitia	15:30-16:30 CONTEMPORAIN 10-12 ANS Raphaëlle	15:30-16:30 MODERN JAZZ 8-10 ANS Camille				17:00-18:15 ACRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - IA Jan	17:00-18:15 CLASSIQUE 10-12 ANS Laetitia	
16:15-17:15 CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia	16:15-17:15 ACRO-CONTEMPO 6-8 ANS Jan	16:15-17:30 CONTEMPORAIN ADOLESCENT.E.S - I Raphaëlle	16:15-17:15 CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia	16:15-17:15 URBAIN-CONTEMPO 10-12 ANS Anaïs	16:15-17:15 CONTEMPORAIN 4-6 ANS Lucie	16:30-18:00 CLASSIQUE ADOLESCENT.E.S - I Laetitia	16:30-17:45 CONTEMPORAIN ADOLESCENT.E.S - D Raphaëlle	16:30-17:30 MODERN JAZZ 10-12 ANS Camille	16:15-17:15 CLASSIQUE 6-8 ANS Laetitia	16:15-17:15 DANSE LATINO 8-12 ANS Nathalie	16:15-17:15 VINYASA YOGA ADO-ADULTES - TN Marilyne	18:15-19:45 CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia	18:15-19:45 MOBILITÉ & AGILITÉ ADO-ADULTES - TN Jan	
17:15-18:30 NÉO-CLASSIQUE ADO-ADULTES - DI Laetitia	17:15-18:30 ACRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - DI Jan	17:30-18:30 TECHNIQUE AU SOL ADO-ADULTES - TN Raphaëlle	17:15-18:15 CLASSIQUE 8-10 ANS Laetitia	17:15-18:30 URBAIN-CONTEMPO ADOLESCENT.E.S Anaïs	17:15-18:15 DANSE & YOGA 7-11 ANS Lucie	18:00-19:45 CONTEMPORAIN ADO-ADULTES - A Raphaëlle	17:45-18:30 FLUANCE ADO-ADULTES - TN Cédric prof. indépendant	17:30-18:30 MODERN JAZZ ADOLESCENT.ES Camille	17:15-18:30 CLASSIQUE 10-12 ANS Laetitia	17:15-18:30 DANSE LATINO ADOLESCENT.E.S Nathalie	17:15-18:15 YOGA & SOUPLESSE ADO-ADULTES - TN Marilyne	Samedi		
18:30-20:00 CONTEMPORAIN ADULTES - IA Raphaëlle	18:30-20:00 NÉO-CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia	18:35-19:35 YOGA AÉRIEN FLOW ADO-ADULTES - TN Marilyne	18:15-19:45 CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia	18:30-19:30 RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Anaïs	18:30-19:45 FÉMININ FLOW ADULTES - DI Lucie		18:30-19:45 FÉMININ CABARET ADO-ADULTES - IA Camille	18:30-20:00 DANSE SABAR ADO-ADULTES - IA Modou	18:30-20:00 CONTEMPORAIN ADO-ADULTES - IA Jeanne	18:45-20:00 SALSA/BACHATA SOLO ADO-ADULTES - DI Nathalie	18:15-19:45 DANSE SABAR ADO-ADULTES - DI Modou			
20:00-21:15 CLASSIQUE ADULTES - I Laetitia	20:00-21:00 CONTEMPORAIN ADULTES - D Raphaëlle	19:35-20:35 YOGA AÉRIEN ACR0 ADO-ADULTES - IA Marilyne	19:45-21:15 URBAIN-CONTEMPO ADULTES - IA Anaïs	19:45-21:00 CLASSIQUE ADULTES - D Laetitia	19:45-21:00 YIN YOGA ADO-ADULTES - IA Lucie	19:45-21:15 MODERN JAZZ ADO-ADULTES - IA Camille	19:45-21:00 CONTEMPORAIN ADULTES - IA Raphaëlle	20:00-21:15 AFRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - DI Modou	20:00-21:00 RENFO & MOBILITÉ ADO-ADULTES - TN Jeanne	20:00-21:30 SALSA/BACHATA SOLO ADO-ADULTES - IA Nathalie	20:00-21:15 AFRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - IA Modou			

LIENS UTILES

- Inscription
- www.duplex-danse.ch/inscriptions
- Professeur.e.s
- www.duplex-danse.ch/equipe
- Disciplines
- www.duplex-danse.ch/disciplines

LÉGENDE

- = Cours enfants
- = Cours de danse ado-adultes
- = Cours bien-être ado-adultes
- D

 = débutant.e
- = cours spectacle
- I

 = intermédiaire
- A

 = avancé.e
- TN

 = tous niveaux
- = nouveau cours
- = cours complet
- = cours presque complet