

HORAIRE DES COURS 2026 - 2027

mis à jour le : 16.06.2026



| Lundi | | | Mardi | | | Mercredi | | | Jeudi | | | Vendredi | | |
|--|--|--|---|--|---|---|---|---|---|---|---|--|--|---|
| GALERIE | LOGGIA | STUDIO | GALERIE | LOGGIA | STUDIO | GALERIE | LOGGIA | STUDIO | GALERIE | LOGGIA | STUDIO | GALERIE | LOGGIA | STUDIO |
| | | | | 09:00-10:00 YOGA ADO-ADULTES - TN Joy | 09:00-10:00 ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia | | 09:00-10:00 HATHA YOGA ADULTES - TN Anaïs | 09:00-10:00 ÉVEIL 2-4 ANS Nathalie | | 09:00-10:00 YOGA VINYASA ADO-ADULTES - TN Annaëlle | 09:00-10:00 ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia | | 08:20-09:20 HATHA YOGA ADULTES - TN Anaïs | 08:20-09:20 ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia |
| | | | | 10:10-11:10 RENFO & MOBILITÉ ADO-ADULTES - TN Joy | 10:10-11:10 CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia | | 10:10-11:10 RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Anaïs | 10:10-11:10 ÉVEIL 2-4 ANS Nathalie | | 10:10-11:10 YOGA VINYASA ADO-ADULTES - TN Annaëlle | 10:10-11:10 CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia | | 09:25-10:25 HATHA YOGA ADULTES - TN Anaïs | 09:25-10:25 CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia |
| | | | 12:15-13:15 PILATES FLOW ADO-ADULTES - TN Annaëlle | | | | 11:15-12:15 RENFO & MOBILITÉ ADULTES 50 ANS + Anaïs | | 12:15-13:15 CLASSIQUE ADO-ADULTES - I Laetitia | | 12:15-13:00 FLUANCE ADO-ADULTES - TN Cédric prof. indépendant | | 10:25-11:25 RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Anaïs | 10:25-11:25 ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia |
| | | | | | | 13:30-14:30 CLASSIQUE 8-10 ANS Laetitia | 13:30-14:30 CONTEMPORAIN 6-8 ANS Jan | 13:30-14:30 PILATES FLOW ADO-ADULTES - TN Annaëlle | | | | | | |
| | | | | | | 14:30-15:30 CLASSIQUE 6-8 ANS Laetitia | 14:30-15:30 CONTEMPORAIN 8-10 ANS Raphaëlle | 14:30-15:30 PILATES FLOW ADO-ADULTES - TN Annaëlle | | | | | 16:00-17:00 ACRO-CONTEMPO 8-12 ANS Jan | 16:00-17:00 CLASSIQUE 6-8 ANS Laetitia |
| | | | | | | 15:30-16:30 CLASSIQUE 10-12 ANS Laetitia | 15:30-16:30 CONTEMPORAIN 10-12 ANS Raphaëlle | 15:30-16:30 MODERN JAZZ 8-10 ANS Camille | | | | | 17:00-18:15 ACRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - IA Jan | 17:00-18:15 CLASSIQUE 10-12 ANS Laetitia |
| 16:15-17:15 CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia | 16:15-17:15 ACRO-CONTEMPO 6-8 ANS Jan | 16:15-17:30 CONTEMPORAIN ADOLESCENT.E.S - I Raphaëlle | 16:15-17:15 CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia | 16:15-17:15 URBAIN-CONTEMPO 10-12 ANS Anaïs | 16:15-17:15 CONTEMPORAIN 4-6 ANS Lucie | 16:30-18:00 CLASSIQUE ADOLESCENT.E.S - I Laetitia | 16:30-17:45 CONTEMPORAIN ADOLESCENT.E.S - D Raphaëlle | 16:30-17:30 MODERN JAZZ 10-12 ANS Camille | 16:15-17:15 CLASSIQUE 6-8 ANS Laetitia | 16:15-17:15 DANSE LATINO 8-12 ANS Nathalie | 16:15-17:15 YOGA VINYASA ADO-ADULTES - TN Marilyne | 18:15-19:45 CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia | 18:15-19:45 MOBILITÉ & AGILITÉ ADO-ADULTES - TN Jan | |
| 17:15-18:30 NÉO-CLASSIQUE ADO-ADULTES - DI Laetitia | 17:15-18:30 ACRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - DI Jan | 17:30-18:30 TECHNIQUE AU SOL ADO-ADULTES - TN Raphaëlle | 17:15-18:15 CLASSIQUE 8-10 ANS Laetitia | 17:15-18:30 URBAIN-CONTEMPO ADOLESCENT.E.S Anaïs | 17:15-18:15 DANSE & YOGA 7-11 ANS Lucie | 18:00-19:45 CONTEMPORAIN ADO-ADULTES - A Raphaëlle | 17:45-18:30 FLUANCE ADO-ADULTES - TN Cédric prof. indépendant | 17:30-18:30 MODERN JAZZ ADOLESCENT.E.S Camille | 17:15-18:30 CLASSIQUE 10-12 ANS Laetitia | 17:15-18:30 DANSE LATINO ADOLESCENT.E.S Nathalie | 17:15-18:15 YOGA & SOUPLESSE ADO-ADULTES - TN Marilyne | <i>Samedi</i> | | |
| 18:30-20:00 CONTEMPORAIN ADULTES - IA Raphaëlle | 18:30-20:00 NÉO-CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia | 18:35-19:35 YOGA AÉRIEN FLOW ADO-ADULTES - TN Marilyne | 18:15-19:45 CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia | 18:30-19:30 RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Anaïs | 18:30-19:45 FÉMININ CONFIANCE ADULTES - DI Lucie | | 18:30-19:45 FÉMININ CABARET ADULTES - IA Camille | 18:30-20:00 DANSE SABAR ADO-ADULTES - IA Modou | 18:30-20:00 CONTEMPORAIN ADO-ADULTES - IA Jeanne | 18:45-20:00 SALSA/BACHATA SOLO ADO-ADULTES - DI Nathalie | 18:15-19:45 DANSE SABAR ADO-ADULTES - DI Modou | | | |
| 20:00-21:15 CLASSIQUE ADULTES - I Laetitia | 20:00-21:00 CONTEMPORAIN ADULTES - D Raphaëlle | 19:35-20:35 YOGA AÉRIEN ACRO ADO-ADULTES - IA Marilyne | 19:45-21:15 URBAIN-CONTEMPO ADULTES - IA Anaïs | 19:45-21:00 CLASSIQUE ADULTES - D Laetitia | 19:45-21:00 YIN YOGA ADO-ADULTES - IA Lucie | 19:45-21:15 MODERN JAZZ ADO-ADULTES - IA Camille | 19:45-21:00 CONTEMPORAIN ADULTES - IA Raphaëlle | 20:00-21:15 AFRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - DI Modou | 20:00-21:00 RENFO & MOBILITÉ ADO-ADULTES - TN Jeanne | 20:00-21:30 SALSA/BACHATA SOLO ADO-ADULTES - IA Nathalie | 20:00-21:15 AFRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - IA Modou | | | |

LIENS UTILES

- Inscription www.duplex-danse.ch/inscriptions
- Professeur.e.s www.duplex-danse.ch/equipe
- Disciplines www.duplex-danse.ch/disciplines

LÉGENDE

- = Cours enfants
- = Cours de danse ado-adultes
- = Cours bien-être ado-adultes
- D** = débutant.e
- I** = intermédiaire
- A** = avancé.e
- TN** = tous niveaux
- = cours spectacle
- = nouveau cours
- = cours complet
- = cours presque complet