

# Petits Yogis

**Ateliers enfants  
les samedis matins**

avec  
*Annaëlle Désert*



Initiation ludique au yoga et chant pour enfants : découvrir les postures, mantras et techniques de respiration pour mieux connaître leur corps et gérer leurs émotions.

## 2025

20 septembre  
11 octobre  
15 novembre

## 2026

17 janvier  
07 février  
07 mars  
09 mai  
27 juin

**09:00-09:45**

**Enfant 2-4 ans + 1 parent**  
cours unité CHF 25.-

**10:00-12:00**

**Enfant 4-7 ans**  
cours unité CHF 35.-  
carte à 5 cases CHF 150.-



**Inscription et détails : [duplex-danse.ch/petits-yogis](https://duplex-danse.ch/petits-yogis)**



Route de Chantemerle 58D  
1763 Granges-Paccot  
+41 26 466 22 61

[info@duplex-danse.ch](mailto:info@duplex-danse.ch)  
[www.duplex-danse.ch](https://www.duplex-danse.ch)