

# HORAIRE DES COURS 2026 -2027



Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			
GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	
				<b>09:00-10:00</b> YOGA ADO-ADULTES - TN Joy	<b>09:00-10:00</b> ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia			<b>09:00-10:00</b> HATHA YOGA ADULTES - TN Anaïs			<b>09:00-10:00</b> YOGA VINYASA ADO-ADULTES - TN Annaëlle			<b>08:20-09:20</b> HATHA YOGA ADULTES - TN Anaïs	<b>08:20-09:20</b> ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia
				<b>10:10-11:10</b> RENFO & MOBILITÉ ADO-ADULTES - TN Joy	<b>10:10-11:10</b> CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia ★			<b>10:10-11:10</b> RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Anaïs			<b>10:10-11:10</b> YOGA VINYASA ADO-ADULTES - TN Annaëlle			<b>09:25-10:25</b> HATHA YOGA ADULTES - TN Anaïs	<b>09:25-10:25</b> CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia ★
			<b>12:15-13:15</b> PILATES FLOW ADO-ADULTES - TN Annaëlle					<b>11:15-12:15</b> RENFO & MOBILITÉ ADULTES 50 ANS + Anaïs			<b>12:15-13:00</b> FLUANCE ADO-ADULTES - TN Cédric ♣			<b>10:25-11:25</b> RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Anaïs	<b>10:25-11:25</b> ÉVEIL 2-4 ANS Laetitia
						<b>13:30-14:30</b> CLASSIQUE 8-10 ANS Laetitia ★		<b>13:30-14:30</b> CONTEMPORAIN 6-8 ANS Jan ★			<b>13:30-14:30</b> PILATES FLOW ADO-ADULTES - TN Annaëlle				
						<b>14:30-15:30</b> CLASSIQUE 6-8 ANS Laetitia ★		<b>14:30-15:30</b> CONTEMPORAIN 8-10 ANS Raphaëlle ★			<b>14:30-15:30</b> PILATES FLOW ADO-ADULTES - TN Annaëlle				
						<b>15:30-16:30</b> CLASSIQUE 10-12 ANS Laetitia ★		<b>15:30-16:30</b> CONTEMPORAIN 10-12 ANS Raphaëlle ★			<b>15:30-16:30</b> MODERN JAZZ 8-10 ANS Camille ★				
<b>16:15-17:15</b> CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia ★	<b>16:15-17:15</b> ACRO-CONTEMPO 6-8 ANS Jan ★	<b>16:15-17:30</b> CONTEMPORAIN ADOLESCENT.E.S - I Raphaëlle ★	<b>16:15-17:15</b> CLASSIQUE 4-6 ANS Laetitia ★	<b>16:15-17:15</b> URBAIN-CONTEMPO 10-12 ANS Anaïs ★	<b>16:15-17:15</b> CONTEMPORAIN 4-6 ANS Lucie ★	<b>16:30-18:00</b> CLASSIQUE ADOLESCENT.E.S - I Laetitia ★	<b>16:30-17:45</b> CONTEMPORAIN ADOLESCENT.E.S - D Raphaëlle ★	<b>16:30-17:30</b> MODERN JAZZ 10-12 ANS Camille ★	<b>16:15-17:15</b> CLASSIQUE 6-8 ANS Laetitia ★	<b>16:15-17:15</b> DANSE LATINO 8-12 ANS Nathalie ★	<b>16:15-17:15</b> YOGA VINYASA ADO-ADULTES - TN Marilyne	<b>16:00-17:00</b> CLASSIQUE 6-8 ANS Laetitia ★	<b>16:00-17:00</b> ACRO-CONTEMPO 8-12 ANS Jan ★		
<b>17:15-18:30</b> NÉO-CLASSIQUE ADO-ADULTES - DI Laetitia ★	<b>17:15-18:30</b> ACRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - DI Jan	<b>17:30-18:30</b> TECHNIQUE AU SOL ADO-ADULTES - TN Raphaëlle	<b>17:15-18:15</b> CLASSIQUE 8-10 ANS Laetitia ★	<b>17:15-18:30</b> URBAIN-CONTEMPO ADOLESCENT.E.S Anaïs ★	<b>17:15-18:15</b> DANSE & YOGA 7-11 ANS Lucie	<b>18:00-19:45</b> CONTEMPORAIN ADO-ADULTES - A Raphaëlle ★	<b>17:45-18:30</b> FLUANCE ADO-ADULTES - TN Cédric ♣	<b>17:30-18:30</b> MODERN JAZZ ADOLESCENT.E.S Camille ★	<b>17:15-18:30</b> CLASSIQUE 10-12 ANS Laetitia ★	<b>17:15-18:30</b> DANSE LATINO ADOLESCENT.E.S Nathalie ★	<b>17:15-18:15</b> YOGA & SOUPLESSE ADO-ADULTES - TN Marilyne	<b>17:00-18:15</b> ACRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - IA Jan ★	<b>17:00-18:15</b> CLASSIQUE 10-12 ANS Laetitia ★		
<b>18:30-20:00</b> NÉO-CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia ★	<b>18:30-20:00</b> CONTEMPORAIN ADULTES - IA Raphaëlle ★	<b>18:35-19:35</b> YOGA AÉRIEN FLOW ADO-ADULTES - TN Marilyne	<b>18:15-19:45</b> CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia ★	<b>18:30-19:30</b> RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Anaïs	<b>18:30-19:45</b> FÉMININ ADULTES - DI Lucie		<b>18:30-19:45</b> FÉMININ ADULTES - IA Camille ★	<b>18:30-19:45</b> DANSE SABAR ADO-ADULTES - IA Modou ★	<b>18:30-20:00</b> CONTEMPORAIN ADO-ADULTES - IA Jeanne ★	<b>18:45-20:00</b> SALSA/BACHATA SOLO ADO-ADULTES - DI Nathalie	<b>18:15-19:45</b> DANSE SABAR ADO-ADULTES - DI Modou ★	<b>18:15-19:45</b> CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia ★	<b>18:15-19:45</b> CLASSIQUE ADO-ADULTES - IA Laetitia ★	<b>18:15-19:15</b> RENFO & MOBILITÉ ADO-ADULTES - IA Jan	
<b>20:00-21:15</b> CLASSIQUE ADULTES - I Laetitia ★	<b>20:00-21:00</b> CONTEMPORAIN ADULTES - D Raphaëlle	<b>19:35-20:35</b> YOGA AÉRIEN ACRO ADO-ADULTES - IA Marilyne	<b>19:45-21:15</b> URBAIN-CONTEMPO ADULTES - IA Anaïs ★	<b>19:45-21:00</b> CLASSIQUE ADULTES - D Laetitia	<b>19:45-21:00</b> YIN YOGA ADO-ADULTES - IA Lucie	<b>19:45-21:15</b> MODERN JAZZ ADO-ADULTES - IA Camille ★	<b>19:45-21:00</b> CONTEMPORAIN ADULTES - IA Raphaëlle	<b>20:00-21:15</b> AFRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - DI Modou	<b>20:00-21:00</b> RENFO & MOBILITÉ ADULTES - TN Jeanne	<b>20:00-21:30</b> SALSA/BACHATA SOLO ADO-ADULTES - IA Nathalie ★	<b>20:00-21:15</b> AFRO-CONTEMPO ADO-ADULTES - IA Modou ★				

## LIENS UTILES

- Inscription [www.duplex-danse.ch/inscriptions](http://www.duplex-danse.ch/inscriptions)
- Professeur.e.s [www.duplex-danse.ch/equipe](http://www.duplex-danse.ch/equipe)
- Disciplines [www.duplex-danse.ch/disciplines](http://www.duplex-danse.ch/disciplines)

## LÉGENDE

- = Cours enfants
- = Cours de danse ado-adultes
- = Cours bien-être ado-adultes
- ★ = cours spectacle
- ♣ = professeur.e indépendant.e
- D = débutant.e
- I = intermédiaire
- A = avancé.e
- TN = tous niveaux