

# Petits Yogis Aériens

**Ateliers enfants  
les samedis matins**

avec  
*Lucie Mikimi*



Initiation ludique au yoga aérien pour enfants : explorer le mouvement dans les airs à l'aide de tissus, développer la confiance, l'équilibre et la conscience du corps, tout en s'amusant et en apprenant à se détendre en douceur.

**2026**

14 mars  
21 mars  
18 avril  
25 avril

**10:00-12:00**    **6-8 ans**  
**13:00-15:00**    **9-12 ans**

cours unité            CHF 35.-  
carte à 4 cases        CHF 120.-



## Infos pratiques

Habits confortables près du corps, pieds nus  
Gourde d'eau + snack sain (sans bonbons/chips)  
Pas de bijoux/montre, ni velcros ou fermetures éclair (pour préserver les tissus aériens)

**Inscription et détails : [duplex-danse.ch/petits-yogis](https://duplex-danse.ch/petits-yogis)**



Route de Chantemerle 58D  
1763 Granges-Paccot  
+41 26 466 22 61

[info@duplex-danse.ch](mailto:info@duplex-danse.ch)  
[www.duplex-danse.ch](https://www.duplex-danse.ch)