

Petits Yogis

Ateliers enfants les samedis matins

avec
Annaëlle Désert



Initiation ludique au yoga et chant pour enfants : découvrir les postures, mantras et techniques de respiration pour mieux connaître leur corps et gérer leurs émotions.

2025

20 septembre
11 octobre
15 novembre

2026

17 janvier
07 février
07 mars
09 mai
06 juin

09:00-09:45

Enfant 2-4 ans + 1 parent
cours unité CHF 25.-

10:00-12:00

Enfant 4-7 ans
cours unité CHF 35.-
carte à 5 cases CHF 150.-



Inscription et détails : duplex-danse.ch/petits-yogis



Route de Chantemerle 58D
1763 Granges-Paccot
+41 26 466 22 61

info@duplex-danse.ch
www.duplex-danse.ch