

Petits Yogis

**Ateliers enfants
les samedis matins**

avec
Annaëlle Désert



Initiation ludique au yoga et chant pour enfants : découvrir les postures, mantras et techniques de respiration pour mieux connaître leur corps et gérer leurs émotions.

2024

07 septembre
05 octobre
23 novembre
14 décembre

2025

11 janvier
22 février
15 mars
12 avril
17 mai
14 juin

09:00-09:45

Enfant 2-4 ans + 1 parent : CHF 25.-

10:00-12:00

Enfant 4-7 ans : CHF 35.-

Inscription et détails : duplex-danse.ch/petits-yogis



Route de Chantemerle 58D
1763 Granges-Paccot
+41 26 466 22 61

info@duplex-danse.ch
www.duplex-danse.ch