



HORAIRE DES COURS 2024-2025

D = débutant **A** = avancé = Cours de danse enfants
I = intermédiaire **TN** = tous niveaux = Cours bien-être ado-adultes
 = Cours de danse adolescent.e.s et/ou adultes

Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi		
GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO
							08:00-09:00 NOUVEAU Hatha yoga ou condition physique Ado-adultes TN ANAÏS	08:00-09:00 Éveil 2-4 ans LAETITIA		08:45-09:45 Yoga Vinyāsa Ado-adultes TN ANNAËLLE	08:45-09:45 Éveil 2-4 ans NATHALIE			
10:15-11:15 Pilates & danse Ado-adultes TN ANYA							09:15-10:15 NOUVEAU Hatha yoga ou condition physique Ado-adultes TN ANAÏS	09:15-10:15 Éveil 2-4 ans LAETITIA		10:00-11:00 Yoga Vinyāsa Ado-adultes TN ANNAËLLE	10:00-11:00 Éveil 2-4 ans NATHALIE		09:15-10:15 NOUVEAU Hatha yoga ou condition physique Ado-adultes TN ANAÏS	09:15-10:15 Éveil 2-4 ans LAETITIA
							10:30-11:30 NOUVEAU Hatha yoga ou condition physique Ado-adultes TN ANAÏS	10:30-11:30 NOUVEAU Initiation Classique 4-6 ans ANYA					10:30-11:30 NOUVEAU Hatha yoga ou condition physique Ado-adultes TN ANAÏS	10:30-11:30 Initiation Classique 4-6 ans LAETITIA
		12:15-13:15 NOUVEAU Pilates Ado-adultes TN ANYA			12:15-13:15 NOUVEAU Pilates Ado-adultes TN ANYA	12:15-13:15 NOUVEAU Condition physique Ado-adultes TN ANAÏS						12:15-13:15 NOUVEAU Condition physique Ado-adultes TN ANAÏS		
						13:30-14:30 Contemporain 6-8 ans RAPHAËLLE	13:30-14:30 Initiation Classique 4-6 ans LAETITIA	13:30-14:30 NOUVEAU Pilates Ado-adultes TN ANYA						
						14:30-15:30 Initiation Contemporain 4-6 ans RAPHAËLLE	14:30-15:30 Classique 6-8 ans LAETITIA	14:30-15:30 NOUVEAU Pilates Ado-adultes TN ANYA						
						15:30-16:30 Contemporain 8-10 ans RAPHAËLLE	15:30-16:30 Initiation Classique 4-6 ans LAETITIA	15:30-16:30 NOUVEAU Pilates Ado-adultes TN ANYA						
16:15-17:15 Classique 6-8 ans LAETITIA	16:15-17:15 Initiation Contemporain 4-6 ans RAPHAËLLE	16:15-17:15 NOUVEAU Pilates Ado-adultes TN ANYA	16:00-17:15 Classique 10-12 ans LAETITIA	16:15-17:15 Urbain-Contemporain 8-10 ans ANAÏS	16:15-17:15 NOUVEAU Pilates Ado-adultes TN ANYA	16:30-17:45 Contemporain 10-12 ans RAPHAËLLE	16:30-17:30 Classique 8-10 ans LAETITIA	16:30-17:30 NOUVEAU Modern jazz 8-10 ans ANYA	16:15-17:15 Classique 6-8 ans LAETITIA	16:15-17:15 Urbain 10-12 ans LAURA	16:15-17:15 Yoga à choix - yin/aérien/Vinyāsa Ado-adultes TN MARILYNE	16:00-17:00 Classique 8-10 ans LAETITIA		
17:15-18:30 Néo-Classique Ado-adultes DI LAETITIA	17:15-18:30 NOUVEAU Contemporain 12-14 ans RAPHAËLLE	18:00-19:00 Yoga aérien FLOW Ado-adultes TN MARILYNE	17:15-18:15 Classique 8-10 ans LAETITIA	17:15-18:15 Urbain-Contemporain 10-12 ans ANAÏS	17:15-18:15 NOUVEAU Pilates Ado-adultes TN ANYA		17:30-18:45 Classique 12-14 ans LAETITIA	17:45-18:45 NOUVEAU Modern jazz 10-12 ans JEANNE	17:15-18:30 Classique 10-12 ans LAETITIA	17:15-18:30 Urbain-féminin Ado-adultes DI LAURA	17:15-18:15 NOUVEAU Danses africaines traditionnelles 10-15 ans MODOU	17:00-18:15 Classique 10-12 ans LAETITIA	17:00-18:15 NOUVEAU Acro-Contemporain Ado-adultes IA JAN	
18:30-20:00 Néo-Classique Ado-adultes IA LAETITIA	18:30-20:00 NOUVEAU Contemporain Ado-adultes IA RAPHAËLLE	19:00-20:00 Yoga aérien ACRO Ado-adultes IA MARILYNE	18:15-20:00 Classique Ado-adultes A LAETITIA	18:15-19:15 NOUVEAU Condition physique Ado-adultes TN ANAÏS	18:15-19:30 Urbain-Contemporain Adolescent.e.s I CHARLOTTE	18:00-19:45 Contemporain Ado-adultes A RAPHAËLLE	18:45-19:45 NOUVEAU Pilates Ado-adultes TN ANYA	18:45-20:00 NOUVEAU Modern jazz Adolescent.e.s I JEANNE	18:30-20:00 Contemporain Ado-adultes IA LAETITIA	18:30-20:00 Urbain-féminin Ado-adultes IA LAURA	18:15-19:45 Danse africaine Sabar Ado-adultes TN MODOU	18:15-19:45 Classique Ado-adultes A LAETITIA		18:00-19:00 Yoga prénatal Femmes enceintes MARILYNE TN
20:00-21:30 Contemporain Adultes IA LAETITIA	20:00-21:00 NOUVEAU Contact Improvisation Adultes TN RAPHAËLLE	20:00-21:30 NOUVEAU Modern jazz Ado-adultes IA ANYA	20:00-21:15 Classique Adultes D LAETITIA	19:30-21:00 Urbain-Contemporain Adultes IA ANAÏS + CHARLOTTE		19:45-21:00 Contemporain Adultes I RAPHAËLLE	19:45-21:00 NOUVEAU Modern jazz Adultes D ANYA	20:00-21:30 NOUVEAU Modern Ado-adultes IA JEANNE	20:00-21:15 Classique Adultes I LAETITIA	20:00-21:15 Afro-Contemporain Ado-adultes IA MODOU	20:00-21:15 NOUVEAU Salsa solo Ado-adultes TN NATHALIE			

Samedi 09:30-11:30

Divers cours de danse
Ado-adultes **IA**

Classique | Contemporain | Acro-Contemporain | Urbain-Contemporain | Afro-Contemporain | Modern (Jazz) | Salsa solo | Waacking

Divers cours de bien-être
Ado-adultes **TN**

Pilates | Hatha Yoga | Yoga Vinyāsa | Souplesse

Planning détaillé des cours : www.duplex-danse.ch/samedimatin

LIENS UTILES

Inscription

www.duplex-danse.ch/inscriptions

Tarifs et conditions

www.duplex-danse.ch/tarifs

Professeur.e.s

www.duplex-danse.ch/equipe

Disciplines

www.duplex-danse.ch/disciplines