



HORAIRE DES COURS 2023-2024

D = débutant **A** = avancé □ = Cours de danse enfants
I = intermédiaire **TN** = tous niveaux □ = Cours bien-être ado-adultes
 □ = Cours de danse adolescent.e.s et/ou adultes

Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi		
GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO	GALERIE	LOGGIA	STUDIO
							08:00-09:00 Hatha Yoga Ado-adultes TN ANAÏS	08:00-09:00 Éveil 2-4 ans LAETITIA		08:45-09:45 Yoga Vinyāsa Ado-adultes TN ANNAËLLE	08:45-09:45 Éveil 2-4 ans MARYLIN		08:45-09:45 Hatha Yoga Ado-adultes TN ANAÏS	08:45-09:45 Initiation Classique 4-6 ans LAETITIA
							09:15-10:15 Hatha Yoga Ado-adultes TN ANAÏS	09:15-10:15 Initiation Classique 4-6 ans LAETITIA		10:00-11:00 Yoga Vinyāsa Ado-adultes TN ANNAËLLE	10:00-11:00 Éveil 2-4 ans MARYLIN		NOUVEAU 10:00-11:00 Condition physique Ado-adultes TN ANAÏS	10:00-11:00 Éveil 2-4 ans LAETITIA
10:15-11:15 Pilates & danse Ado-adultes TN ANYA/MARYLIN							10:30-11:30 Hatha Yoga Ado-adultes TN ANAÏS	10:30-11:30 Éveil 2-4 ans MARYLIN						
					12:15-13:15 Pilatesflows Ado-adultes TN MARYLIN	13:30-14:30 Contemporain 6-8 ans RAPHAËLLE	13:30-14:30 Initiation Classique 4-6 ans LAETITIA	13:30-14:30 Pilatesflows Ado-adultes TN MARYLIN						
						14:30-15:30 Initiation Contemp. 4-6 ans RAPHAËLLE	14:30-15:30 Classique 6-8 ans LAETITIA	14:30-15:30 Pilatesflows Ado-adultes TN MARYLIN						
						15:30-16:30 Initiation Contemp. 4-6 ans RAPHAËLLE	15:30-16:30 Classique 8-10 ans LAETITIA	15:30-16:30 Modern Jazz 8-10 ans MARYLIN						
16:15-17:15 Classique 6-8 ans LAETITIA	16:15-17:15 Contemporain 6-8 ans RAPHAËLLE		16:00-17:15 Classique 10-12 ans LAETITIA		16:15-17:15 Urbain-Contempo. 8-10 ans ANAÏS	16:45-17:45 Contemporain 8-10 ans RAPHAËLLE	16:30-17:30 Initiation Classique 4-6 ans LAETITIA	16:30-17:30 Hatha Yoga Ado-adultes TN ANAÏS	16:15-17:15 Classique 6-8 ans LAETITIA	16:15-17:15 Urbain 10-12 ans LAURA	16:15-17:15 Yoga à choix : Yin/Aérien/Vinyāsa Ado-adultes TN MARILYNE	16:00-17:00 Classique 8-10 ans LAETITIA		
17:15-18:30 Néo-classique Ado-adultes DI LAETITIA	17:15-18:30 Contemporain 10-12 ans RAPHAËLLE		17:15-18:15 Classique 8-10 ans LAETITIA	17:15-18:15 Pilatesflows Ado-adultes TN MARYLIN	17:15-18:15 Urbain-Contempo. 10-12 ans ANAÏS		17:30-18:45 Classique 12-14 ans LAETITIA	17:30-18:45 Modern Jazz Adolescent.e.s MARYLIN	17:15-18:30 Classique 10-12 ans LAETITIA	17:15-18:30 Urbain-féminin Ado-adultes DI LAURA	17:15-18:15 Modern Jazz 10-12 ans MARYLIN	17:00-18:15 Classique 10-12 ans LAETITIA		
18:30-20:00 Néo-classique Ado-adultes IA LAETITIA	18:30-19:45 Contemporain Ado-adultes I RAPHAËLLE	18:15-19:15 Yoga aérien FLOW Ado-adultes TN MARILYNE	18:15-20:00 Classique Ado-adultes A LAETITIA	18:15-19:30 Urbain-Contempo. Adolescent.e.s I CHARLOTTE	18:15-19:15 Hatha Yoga Ado-adultes TN ANAÏS	18:00-19:45 Contemporain Ado-adultes A RAPHAËLLE		18:45-19:45 Pilatesflows Ado-adultes TN MARYLIN	18:30-20:00 Contemporain Ado-adultes IA LAETITIA	18:30-20:00 Urbain-féminin Ado-adultes IA LAURA	18:15-19:45 Danse Sabar Ado-adultes TN MODOU	18:15-19:45 Classique Ado-adultes A LAETITIA		18:00-19:00 Yoga prénatal Femmes enceintes TN MARILYNE
20:00-21:30 Contemporain Adultes IA LAETITIA	19:45-21:00 Contemporain Adultes D RAPHAËLLE	19:15-20:15 Yoga aérien ACRO Ado-adultes IA MARILYNE	20:00-21:15 Classique Adultes D LAETITIA	19:30-21:00 Urbain-Contemporain Adultes IA ANAÏS et CHARLOTTE		19:45-21:00 Contemporain Adultes I RAPHAËLLE		19:45-21:15 Modern Jazz Ado-adultes IA MARYLIN	20:00-21:15 Classique Adultes I LAETITIA	20:00-21:15 Modern Jazz Adultes D MARYLIN	20:00-21:15 Afro-Contemporain Ado-adultes IA MODOU			

Samedi 09:30-11:00

Divers cours de danse Ado-adultes IA Contemporain Acro-Contemporain Urbain-Contemporain Afro-Contemporain Modern Jazz Waacking Danse libre/expérimentale	Divers cours de bien-être Ado-adultes TN Pilatesflows Hatha Yoga Yoga Vinyāsa Souplesse
Planning détaillé des cours : www.duplex-danse.ch/samedimatin	

LIENS UTILES

Inscription : www.duplex-danse.ch/inscriptions
 Tarifs et conditions : www.duplex-danse.ch/tarifs
 Professeur.e.s : www.duplex-danse.ch/equipe
 Disciplines : www.duplex-danse.ch/disciplines