

# ATELIER D'IMPROVISATION

Par Tristan Richon

Samedi 20 Avril 2024 | 13:00 à 16:00



©Simone Haug

INSCRIPTION : [WWW.DUPLEX-DANSE.CH/STAGES](http://WWW.DUPLEX-DANSE.CH/STAGES)



Route de Chantemerle 58d  
1763 Granges-Paccot  
+41 26 466 22 61

# ATELIER D'IMPROVISATION

Par Tristan Richon

**Samedi 20 Avril 2024 | 13:00 à 16:00**

## Descriptif de l'atelier

Cet atelier se veut un partage d'outils et d'éléments pour développer l'improvisation et la composition instantanée.

Trouver des chemins pour se mettre plus intimement et plus en profondeur en relation à son corps, avoir du plaisir à bouger, développer un rapport avec l'espace et les personnes autour de soi.

C'est une proposition provenant d'une approche personnelle de ce que représente la danse, l'improvisation, la composition et la création, dans une quête de liberté.

L'atelier traversera un échauffement, des exercices et outils pour se connecter à son corps, seul.e et aussi en collaboration avec d'autres, jusqu'à de la composition instantanée collective et à trouver sa danse libre du jour.

## Prix

Standard CHF 40.-  
Élèves du duplex CHF 30.-

Paiement en avance sur facture



## Tristan Richon

Tristan Richon débute son parcours par les danses de rue et de clubs (Hip-Hop freestyle, chorégraphies commerciales - LA Style, Waacking, House) et, pendant plusieurs années, les pratique. En quête d'une improvisation vaste du geste et d'un besoin de liberté toujours plus grand dans le mouvement, la danse contemporaine s'est révélée un terrain propice à ces explorations. C'est en passant par le tremplin de la formation pré-professionnelle du duplex puis enfin La Manufacture - Haute école des Arts de la scène, que le tour d'horizons s'effectue afin de trouver une boussole pour révéler le sens du corps dans l'espace. C'est, désormais, en plaçant encore et encore le corps au centre de l'attention, par le biais de pratiques pluridisciplinaires mélangeant autant pratiques somatiques qu'arts martiaux, que la recherche de sens se fait et là que la danse apparaît.

**INSCRIPTION : [WWW.DUPLEX-DANSE.CH/STAGES](http://WWW.DUPLEX-DANSE.CH/STAGES)**



**Route de Chantemerle 58d  
1763 Granges-Paccot  
+41 26 466 22 61**