

STAGE D'ÉTÉ 2023

PAR LES PROFESSEUR-E-S DU DUPLEX

SAMEDI 01 JUILLET 2023



Marylin Moggi
ÉVEIL | MODERN JAZZ
PILATES FLOWS



Laura Astorina
URBAIN | WAACKING
URBAIN-FÉMININ



Yoann Ravaz
DANSE LIBRE/
EXPERIMENTALE



Anaïs Kauer
HATHA YOGA



Tony Mikimi
MOBILITY FUSION



Annaëlle Désert
VINYĀSA YOGA



Mathilde James Cheval
RENF. MUSCULAIRE - BARRE SCULPT®

INSCRIPTION : WWW.DUPLEX-DANSE.CH/STAGES

le duplex
ÉCOLE DE
DANSE

Route de Chantemerle 58d
1763 Granges-Paccot
+41 26 466 22 61

PROGRAMME

SAMEDI 01 JUILLET 2023

09:15-10:15	Éveil à la danse 2-4 ans	Renforcement musculaire / Barre Sculpt® Ado-adultes TN
10:30-11:30	Modern Jazz 6-10 ans	Hatha Yoga Ado-adultes TN
11:45-12:45	Modern jazz 10-14 ans	Danse libre/expérimentale Ado-adultes TN
13:30-14:30	Mobility Fusion Ado-adultes IA	Pilatesflows Ado-adultes TN
14:45-15:45	Urbain 10-12 ans	Vinyāsa Yoga Ado-adultes TN
16:00-17:00	Urbain-féminin Adolescent.e.s DI	Modern Jazz Ado-adultes IA
17:15-18:15	Waacking Ado-adultes IA	Modern Jazz Adultes D

TN = tous niveaux
D = débutant
I = intermédiaire
A = avancé

PRIX

CHF 15.- / 1 cours
CHF 50.- / illimité

Paiement sur place par TWINT
(ou éventuellement en espèces)

INSCRIPTION : WWW.DUPLEX-DANSE.CH/STAGES



Route de Chantemerle 58d
1763 Granges-Paccot
+41 26 466 22 61

STAGE D'ÉTÉ 2023

PAR LES PROFESSEUR·E·S DU DUPLEX

01 JUILLET 2023



Marylin Moggi
EVEIL | MODERN JAZZ
PILATESFLOWS



Laura Astorina
URBAIN | WAACKING
URBAIN-FÉMININ



Yoann Ravaz
DANSE LIBRE/
EXPERIMENTALE



Tony Mikimi
URBAIN-CONTEMPORAIN



Anais Kauer
HATHA YOGA



Annaëlle Désert
VINYĀSA YOGA



Mathilde James Cheval
BARRE-SCULPT®

INSCRIPTION

WWW.DUPLEX-DANSE.CH/STAGES

STAGE D'ÉTÉ 2023

PAR LES PROFESSEUR·E·S DU DUPLEX

01 JUILLET 2023



Marilyn Moggi
ÉVEIL | MODERN JAZZ
PILATESFLOWS



Laura Astorina
URBAIN | WAACKING
URBAIN-FÉMININ



Yoann Ravaz
DANSE LIBRE/
EXPERIMENTALE



Anais Kauer
HATHA YOGA



Tony Mikimi
MOBILITY FUSION



Annaëlle Désert
VINYĀSA YOGA



Mathilde James Cheval
RENF. MUSCULAIRE -
BARRE SCULPT®

INSCRIPTION : WWW.DUPLEX-DANSE.CH/STAGES

PROGRAMME

SAMEDI 01 JUILLET 2023

09:15-10:15	Éveil à la danse 2-4 ans	Renforcement musculaire / Barre Sculpt® Ado-adultes TN
10:30-11:30	Modern Jazz 6-10 ans	Hatha Yoga Ado-adultes TN
11:45-12:45	Modern jazz 10-14 ans	Danse libre/expérimentale Ado-adultes TN
13:30-14:30	Mobility Fusion Ado-adultes IA	Pilatesflows Ado-adultes TN
14:45-15:45	Urbain 10-12 ans	Vinyāsa Yoga Ado-adultes TN
16:00-17:00	Urbain-féminin Adolescent.e.s DI	Modern Jazz Ado-adultes IA
17:15-18:15	Waacking Ado-adultes IA	Modern Jazz Adultes D

TN = tous niveaux
D = débutant
I = intermédiaire
A = avancé

PRIX

CHF 15.- / 1 cours
CHF 50.- / illimité

Paiement sur place par TWINT
(ou éventuellement en espèces)