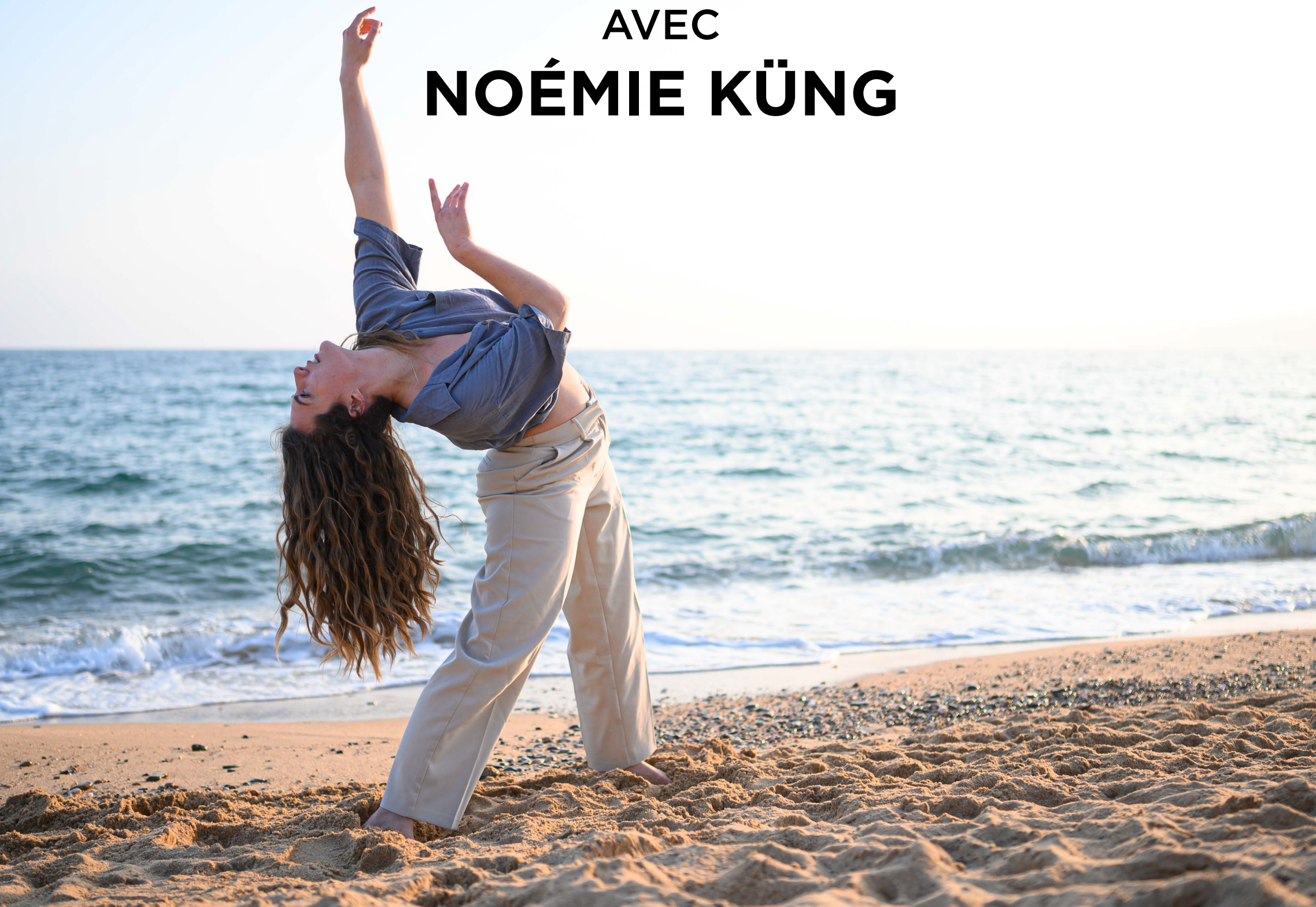


Stage de découverte CONTEMPORAIN BELLY DANCE

AVEC
NOÉMIE KÜNG



MERCREDI
2023
01.03

JEUDIS
2023
02.02 · 16.02 · 02.03 · 16.03

Débutant 18:00-19:30
Inter-avancé 19:45-21:15

le duplex
ÉCOLE DE
DANSE

Route de Chantemerle 58D
1763 Granges-Paccot
+41 26 466 22 61

Stage de découverte CONTEMPORAIN BELLY DANCE

Noémie vous propose à travers ces cinq sessions de découverte de venir à la rencontre de deux disciplines qui lui sont chères : la danse contemporaine et le Tribal Fusion Bellydance.

Descriptif

Le Tribal, amène une sensualité et une force en travaillant particulièrement les isolations, tandis que la danse contemporaine permet de s'ouvrir à une diversité de dynamiques dans l'espace et de qualité de mouvements.

Enseignement

Vous allez pouvoir goûter à un aperçu de ces deux disciplines chères à Noémie, en voyageant à travers des exercices et enchaînements typiques de celles-ci. Vous (re)découvrirez le layering, superposition d'isolation et de travail au sol pour finir par une phrase chorégraphique.

Le cours débutant s'adresse à toute personne n'ayant aucune ou très peu de pratique dans aucune des deux disciplines.

Le cours inter-avancé s'adresse à toute personne étant déjà à l'aise dans l'une et/ou l'autre discipline.

Nous vous invitons à venir ouvrir votre cœur pour découvrir des cours remplis de passion pour le mouvement !



TARIFS

Cours unité CHF 25.-
Pass 5 cours CHF 110.-

Paiement à l'avance sur facture

Inscription : justine@duplex-danse.ch

le duplex
ÉCOLE DE
DANSE

Route de Chantemerle 58D
1763 Granges-Paccot
+41 26 466 22 61