

# Stage d'été

Du 6 au 8 juillet 2020

*Laetitia Lescat*



**Classique  
Contemporain**

*Anais Kauer*



**Danse libre  
Urban contemporary  
Yoga**

*Charlotte Cotting*



**Improvisation guidée  
Urban Contemporary**

*Marilyne Schafer*



**Souplesse**

**INSCRIPTION : [WWW.DUPLEX-DANSE.CH/STAGES](http://WWW.DUPLEX-DANSE.CH/STAGES)**



**Route de Chantemerle 58d  
1763 Granges-Paccot  
+41 26 466 22 61**

# Stage d'été

Du lundi 6 au mercredi 8 juillet 2020

## LUNDI 6 JUILLET 2020

15:00 - 16:00	EVEIL À LA DANSE	Enfants (2-4 ans)	Laetitia
16:15 - 17:15	YOGA ENFANT	Enfants (8-12 ans)	Anaïs
17:30 - 18:30	HATHA YOGA	Ado-adultes (TN)	Anaïs
18:45 - 19:45	URBAN CONTEMPORARY	Ado-adultes (TN)	Anaïs
20:00 - 21:00	DANSE LIBRE	Tous âges (TN)	Anaïs

## MARDI 7 JUILLET 2020

15:00 - 16:00	CLASSIQUE	Enfants (6-8 ans)	Laetitia
16:15 - 17:15	CLASSIQUE	Enfants (8-12 ans)	Laetitia
17:30 - 18:30	CLASSIQUE	Ado-adultes (IA)	Laetitia
18:45 - 19:45	NÉO-CLASSIQUE	Ado-adultes (IA)	Laetitia
20:00 - 21:00	CLASSIQUE	Ado-adultes (D)	Laetitia

## MERCREDI 8 JUILLET 2020

15:00 - 16:00	CLASSIQUE	Enfants (4-6 ans)	Laetitia
16:15 - 17:15	SOUPLESSE	Tous âges (TN)	Marilyne
17:30 - 18:30	URBAN CONTEMPORARY	Enfants (10-12 ans)	Charlotte
18:45 - 19:45	IMPROVISATION GUIDÉE	Adolescents (TN)	Charlotte
20:00 - 21:00	IMPROVISATION GUIDÉE	Adultes (TN)	Charlotte

TN : Tous Niveaux / IA : Inter-Avancé / D : Débutant

## Prix\*

- Elèves du duplex pendant le Covid-19 : Gratuit (inscription obligatoire)
- Elèves extérieurs : CHF 10.- / cours (inscription obligatoire)

\*Les bons achetés via le soutien aux commerçants fribourgeois et sur la plateforme DireQt (Goqa) dans le cadre du Covid-19 sont valables et transmissibles.

**INSCRIPTION : [WWW.DUPLEX-DANSE.CH/STAGES](http://WWW.DUPLEX-DANSE.CH/STAGES)**

Route de Chantemerle 58d  
1763 Granges-Paccot  
+41 26 466 22 61