

Les samedis des *petits & grands yogis*

Un programme entre envol, détente, jeu et complicité :
dans les tissus, sur le tapis, pour soi, entre enfants ou en famille.

Avec Lucie Mikimi

YOGA ADULTE-ENFANT 4-10 ANS 10H00-11H30

Tarifs : CHF 40.- / duo
+ CHF 15.- par enfant supplémentaire

2026 : 03 octobre · 12 décembre
2027 : 24 avril

YOGA AÉRIEN ADOS-ADULTES 15H15-16H15

Tarifs : CHF 27.- / cours
Pack 3 cours CHF 65.-

2026 : 14 novembre
2027 : 16 janvier · 22 mai

YOGA AÉRIEN 6-9 ANS 10H00-12H00

Tarifs : CHF 35.- / atelier
Carte à 4 ateliers CHF 130.-
Saison 6 ateliers CHF 180.-

2026 : 05 septembre · 14 novembre
2027 : 16 janvier · 13 mars · 22 mai · 19 juin

INFOS PRATIQUES

- Habits confortables près du corps, pieds nus.
- Gourde d'eau + petit snack sain pour les ateliers de 2h.
- Pas de bijoux, montre, velcros ni fermetures éclair afin de préserver les tissus aériens.

YOGA AÉRIEN 10-13 ANS 13H00-15H00

Tarifs : CHF 35.- / atelier
Carte à 4 ateliers CHF 130.-
Saison 9 cours CHF 260.-

2026 : 05 septembre · 03 octobre
14 novembre · 12 décembre
2027 : 16 janvier · 13 mars · 24 avril
22 mai · 19 juin

Inscription
www.duplex-danse.ch/samediyogis



Route de Chantemerle 58D
1763 Granges-Paccot

www.duplex-danse.ch

